

# AgriStress HELPLINE<sup>SM</sup>

for Oregon



833.897.2474

*Llame o envíe un mensaje  
de texto a la línea de ayuda*





**Oregon State University**  
Extension Service

---

**ESTÁ BIEN  
PEDIR  
AYUDA**



*¡Escanee el código  
para guardar el  
número!*