

Material necesario en caso de inundación

Humano & Animal

Factores de Riesgo

La inundación puede aumentar la transmisión de enfermedades.

Consejos preventivos:



- Elimine el agua estancada
- Use solamente mascarillas N95
- Utilice guantes a prueba de agua y zapatos cerrados
- Siga las instrucciones del estado para eliminar los animales muertos

Enfermedades:

- Enfermedades transmitidas por el agua (Hepatitis A)
- Enfermedades transmitidas por mosquitos (Virus del West Nile)
- Bacteriana (Tétanos) esporas y hongos
- (Histoplasmosis) Esporas encontradas en el polvo, la tierra, desechos animales y animales muertos

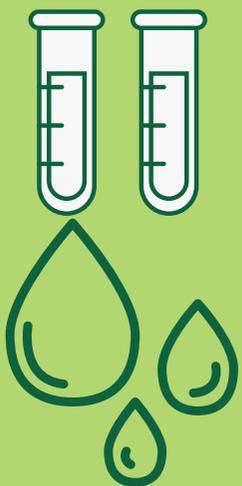
Material necesario en caso de inundación

Agua de pozo

Factores de Riesgo

El agua después de una inundación puede no ser segura para beber, cocinar o limpiar después de una inundación. El agua se puede contaminar con microorganismos como bacterias, aguas residuales, aceites, contaminación industrial o agrícola, sustancias químicas que pueden provocar serias enfermedades.

Consejos de Prevención:



- Haga pruebas al agua de pozo
- Inspeccione el pozo y la bomba de agua
- Haga una limpieza de emergencia en todos los pozos
- Siga las instrucciones del departamento de agua potable y consejeros

Material necesario en caso de inundación

Moho

Factores de Riesgo

Altas concentraciones de moho y bacteria puede ser encontrado después de una inundación, esto debido a la producción de compuestos orgánicos volátiles microbianos los cuales emiten químicos como olores que pueden ser irritantes para el sistema respiratorio.

Consejos de Prevención:

- Utilice la ropa apropiada
 - Ropa protectora,
 - Botas resistentes al agua y químicos,
 - Guantes
 - Anteojos de seguridad
- Utilice mascarillas aprobadas por la NIOSH



Material necesario en caso de inundación

Químicos

Factores de Riesgo

Si un químico, pesticida, o algún desperdicio de material peligroso ocurre, los mismos deben de ser retirados de graneros, casas, y otros lugares de almacenamiento. Los derrames de productos químicos pueden producir vapores o humos contaminantes.

Consejos de Prevención:

- Utilice la ropa apropiada
 - Ropa protectora,
 - Botas resistentes al agua y químicos,
 - Guantes
 - Anteojos de seguridad
- Utilice mascarillas aprobadas por la NIOSH
- Siga las instrucciones dadas por el estado y las guías locales



Material necesario en caso de inundación

Estrés

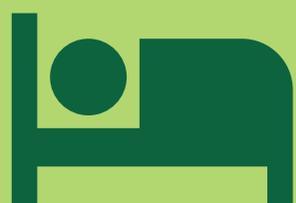
Factores de Riesgo

Después de un desastre natural se debe lidiar con el estrés de las condiciones actuales además del estrés diario de las labores cotidianas. Los desastres naturales generan una cantidad extra de estrés y ansiedad.

Consejos de Prevención:



- Conozca los recursos locales disponibles, a dónde puede acudir por ayuda.



- Un buen dormir es necesario (7 u 8 horas de sueño)

Desarrollo:

Dependiendo de cómo usted haya sido afectado, se puede desarrollar:

- mayor depresión
- Ansiedad generalizada
- TSPT (Trastorno de estrés postraumático)

Material necesario en caso de inundación

Enfermedad por el calor

Factores de Riesgo

La alta humedad genera temperaturas más altas; entre los 15-20+ grados. Las altas temperaturas y la alta humedad son causas de enfermedades producidas por el calor.

Consejos de Prevención:



Tomar bastante agua
(mantenerse hidratado)



Utilizar ropa cómoda y
fresca



Usa bloqueador solar
SPF30 o mayor

Señales y síntomas:

- Sed excesiva
- Debilidad
- Dolor de cabeza
- Pérdida de la consciencia
- Nauseas y vomito
- Calambres
- Mareos